

Snack de 100 a 200 calorías

Galletas saladas con queso Mozzarella

VALORES TOTALES NUTRICIONALES

Calorías: 184	Grasas Totales: 10.7 g.	Total de Carb: 11.24 g.	Fibras: 0.4 g.	Carb. Neto: 11.24 g.	Proteína: 11.88g.
-------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------------------	-----------------------------

1.- Fuente Principal de **Carbohidratos:** 5 (cinco) galletas Saladas

DESCRIPCION NUTRICIONAL	
Calorias	64
Grasas Totales	1.7 g.
Carb. Totales	10.64 g.
Fibra	0.4 g.
Carb. Neto	10.24 g
Proteína	1.38 g.

2.- Fuente Principal de **Proteína:** 1.5 oz. Queso Mozzarella

DESCRIPCION NUTRICIONAL	
Calorias	120
Grasas Totales	9 g.
Carb. Totales	1 g.
Fibra	0 g.
Carb. Neto	1g.
Proteína	10.5 g.

3.- Fuente Principal de **Grasas:** Ver Queso Mozzarella arriba

Snack 100 a 200 calories

Saltine Crackers with Mozzarella cheese

TOTAL NUTRITIONAL VALUES

Calories: 184	Total Fat: 10.7 g.	Total Carb: 11.24 g.	Fiber: 0.4 g.	Net Carb: 11.24 g.	Protein: 11.88 g.
-------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------

1.- Main source of **Carbohydrate:** 5 (five) Saltines crackers

Nutritional Description	
Calories	64
Total Fat	1.7 g.
Total Carbs	10.64 g.
Fiber	0.4 g.
Net Carbs	10.24 g
Protein	1.38 g.

2.- Main source of **Protein:** 1.5 oz. Mozzarella cheese

Nutritional Description	
Calories	120
Total Fat	9 g.
Total Carbs	1 g.
Fiber	0 g.
Net Carbs	1 g.
Protein	10.5 g.

3.- Main Source of **Fats:** See Mozzarella Cheese above